

# CORALIE FOURNIER

## COMPORTEMENTALISTE ÉQUIN INNOVATION



# PRÉFACE - PAR MAXIME LIVIO

*Cavalier dans le "top ten" des meilleurs cavaliers mondiaux de sa discipline : le Concours Complet d'Équitation. Champion de France Pro Élite en 2017 et Médaillé de bronze aux Jeux Équestres Mondiaux à Tryon (USA) en 2018.*

*Il est aussi entraîneur de l'équipe thaïlandaise de CCE.*

« Depuis toujours, la passion des chevaux réunit tous ceux qui, à pied ou à cheval, sont attirés par la compréhension mystique de cet animal mystérieux et intrigant. Il nous a servi à nous déplacer, à travailler, à faire la guerre, puis à faire des courses ou du sport. Dans tous les cas, il a fallu le dompter, le comprendre, l'apprivoiser, le dresser... la difficulté est qu'il y a peu de règles, car chaque cheval est différent avec une personnalité à part entière et demande **à chaque personne qui l'entoure de s'adapter et de se remettre en question en permanence.**

Un des principes que l'on m'a inculqués depuis toujours est qu'il faut les "convaincre" et non les "contraindre". Si on le convainc, on peut tirer 100% des qualités de son cheval, voire plus. Si on le contraint, on sera toujours sur un cheval qui fait à regret et qui ne donne pas tout ce qu'il peut.

L'autre principe est que les chevaux ont une mémoire incroyable. Il y a la mémoire positive (ce qui est confortable et qu'il veulent refaire) et la mémoire négative (ce qu'ils veulent éviter de revivre).

**Pour arriver à tout cela, on parle de plus en plus de connexion avec son cheval**, celle du contact des rênes avec la bouche, celle de la position en rythme avec le cheval et celle psychique qui nous permet de mieux comprendre et réagir avec notre cheval.

Dans ce livre, vous trouverez beaucoup d'exercices vous permettant de solutionner des situations du quotidien. Cela rendra sa vie et la vôtre plus facile. **Coralie s'appuie sur les grands principes précédents en les concrétisant par des situations ou des moyens qui vous permettent de sentir et de déclencher un autre état d'esprit avec votre cheval.**

Se remettre en questions est le quotidien du cavalier. Trouver les solutions passe toujours par la curiosité, l'écoute et le respect du cheval. » Maxime LIVIO

Cavalier International



# AVANT-PROPOS

## Je m'appelle Coralie Fournier

**Je suis comportementaliste Equin depuis 20 ans, monitrice d'équitation (BEES 1°), formatrice en Equitation Ethologique (BFEE 3), j'ai fondé Equitalliance en 2004.**

Au cours de votre lecture, vous serez sans doute surpris par certaines affirmations. C'est tout à fait normal. Nous sommes conditionnés par la culture équestre dans laquelle nous sommes immergés depuis des décennies et nous le sommes depuis notre enfance. Ce livre s'oppose notamment à plusieurs points de vue que vous pouvez avoir dans votre approche du cheval, dans son éducation et également dans son apprentissage. Certains des principes développés ici sont nouveaux et surprenants.

### **Est-ce que cela fonctionne ?**

Ce sera à vous de les expérimenter et d'en décider.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont apporté leur soutien :

Nathalie Cassin  
Virginie Maurin  
Delphine Fagot  
Maxime Livio  
Ronan Jouaut  
Philippe Mull

Timothée Maurin  
Julien Jacquot  
Aurélie Fournier  
Antoine Tallon  
Thierry Bourgade  
Marie-Antoinette Saillant-  
Mazeau alias « Mum 😊 »





# UN PARCOURS

LE CHEMIN QUI M'À AMENÉE VERS LE COMPORTEMENT ÉQUIN/HUMAIN

## Naissance d'une perception

**Lorsque j'étais enfant, ma mère me proposait régulièrement de tester divers sports afin de trouver celui qui me conviendrait le mieux.**

Alors que j'avais 8 ans, elle me conduisit un jour au centre équestre de « la buisse » appelé « Le Troubadour », pour y monter à poney. Lors de ce tout premier contact, mon enthousiasme était si fort que j'ai immédiatement su que ce serait pour la vie. Dès

la première année d'équitation je montais des shetlands à cru, cela dura 2 ans. Puis j'ai monté des poneys plus grands.

Je me souviens de l'un d'entre eux, Monseigneur, assez « cabochard », c'était mon poney préféré. Lui et moi avons ensemble commencé les concours départementaux en complet, il m'en reste quelques vidéos en super 8, avec un Monseigneur pas toujours très coopératif !

## Jean-Louis Marion



En 1984, je rencontrais Jean-Louis Marion. J'avais alors 12 ans. Cette rencontre fut assez déterminante, dans le sens où il me confia rapidement ses chevaux de commerce les plus sensibles et les plus délicats, malgré mon jeune âge.

J'avais une complicité très forte avec « Tamel d'Or », un cheval Lipizan d'une grande sensibilité. C'était un cheval à manier tout en finesse. Je passais des

journées entières à m'occuper de lui, et à monter les chevaux de Jean-Louis Marion.

**Mes perceptions se développaient grandement, certaines encore inexplicables alors. Un sentiment d'unité, des sensations énergétiques puissantes...**

J'allais sur mes 15 ans. Je montais et débourrais, en parallèle, les chevaux d'un fermier. Je me souviens d'ailleurs que je m'occupais à l'époque d'une jument très chère à mon cœur : Mandrine.

Elle était accompagnée de son poulain qui nous suivait en liberté en promenade dans les bois ! Une grande harmonie régnait entre nous 3. Un jour, lors d'une promenade, j'ai fortement senti que le poulain avait envie que l'on monte sur son dos pour « faire comme les grands »...

La mise de la selle et le « débourage » ont été très faciles !

## Le dilemme

L'année de mes 19 ans j'ai connu une période très difficile à cause d'une hernie discale. Le pronostic médical indiquait que je ne pourrais plus jamais monter à cheval. Je refusais la chirurgie proposée, et me mis en quête d'une autre option.

Je découvris des thérapies alternatives au travers de mes recherches qui se sont avérées très efficaces d'un point de vue symptomatique.

Cette période m'a permis de faire le point sur ma vie et mes envies. J'avais besoin de changer de cadre.

Je me suis soignée tranquillement et je pris un jour la décision qu'il était temps pour moi de quitter mes chères montagnes grenobloises. Je me mis en quête d'exotisme tropical, et c'est ainsi que j'atterris à Saint-Martin aux Antilles françaises pour la première fois en 1993.



*« Avec lui, nous avons passé de très bons moments à galoper sur la plage, à nous baigner, à nous rouler dans le sable et nous promener longuement les soirs de pleine lune. »*



## Le point sur ma vie

En arrivant à Saint-Martin, j'ai continué les thérapies alternatives et parallèlement j'étais employée au centre-équestre Bay-side Riding Club. Je me remis tranquillement à cheval avec des instructeurs français et je commençais également à enseigner aux enfants.

Je m'amusais entre autres à débouarrer Tango, un jeune cheval malicieux et joueur. Avec lui, j'ai passé de très bons moments à galoper sur la plage, à nous baigner, à nous rouler dans le sable et nous promener longuement les soirs de pleine lune... J'avais alors 23 ans.

Progressivement, j'adoptais une nouvelle vision quant à l'humain et au cheval en explorant les domaines de l'énergétique et du développement personnel. Je prenais doucement conscience des différents

signaux de la vie, les maladies, et je découvrais notamment les causes profondes de cette hernie discale.

Hippocrate, Père de la Médecine, déclara :

**« Si quelqu'un désire la santé, il faut d'abord lui demander s'il est prêt à supprimer les causes de sa maladie. Alors seulement il est possible de l'aider. »**

Ce concept prit alors pour moi tout son sens. Beaucoup d'accidents malencontreux nous arrivent, dans nos vies humaines, dans nos expériences équestres. Se pourrait-il que le seul but soit de nous faire passer des messages importants ?

Mes journées étaient rythmées par l'équitation avec une cavalière de dressage danoise et les formations en développement personnel avec Rita Davis. Ma vie, quant à elle, s'écoulait ponctuée de fêtes à la mode antillaise.



## Des Antilles à Fontainebleau

Au fil de l'eau, je me perfectionnais et commençais notamment à faire le point sur l'aspect humain et équin. J'ai vraiment pris conscience de l'aspect psychosomatique de certaines maladies et découvert que les soins énergétiques m'avaient complètement guérie ! De plus, cela créait dans ma manière de monter des changements de perceptions énormes.

Je décidais alors de passer mon monitorat, et me résolus à revenir en France. Cette fois ci, direction Fontainebleau. Nous étions en 1995 et je travaillais dans une écurie de saut d'obstacle, chez Hélène Potter, à côté de Barbizon (77). En même temps, je suivais ma formation monitorat à l'UCPA de Bois le Roi. Ce sont deux années assez rudes en termes de travail, mais adoucies

⑧ par un cadre réellement magnifique.



*Certaines situations et certains chevaux nous permettent de grandement progresser sur nous-mêmes. Jasmin était un expert pour cela !*

La forêt de Fontainebleau est exceptionnelle, par son relief, la présence puissante de ses arbres, ses cerfs et ses troupeaux de biches ou sangliers. Ses interminables allées ensablées sur lesquelles j'entraînais 6 à 7 chevaux tous les jours, feraient rêver plus d'un cavalier.

Je montais également deux chevaux de propriétaires en concours, les week-ends. Je me souviens de Jasmin Fleury, un Anglo-Arabe très sensible. Il était en stress permanent. J'avais besoin d'être exceptionnellement relâchée pour arriver à le calmer, pour le mettre au pas en forêt,

ou pour l'avoir cadencé sur le parcours de saut d'obstacle. Ce cheval m'a demandé de cultiver des heures de respirations profondes mais également d'avoir du liant dans ma façon de monter. C'était le seul moyen pour qu'il puisse rester calme et pour l'emmener à redescendre en pression. Un sacré exercice qui me demandait constamment de la présence respiratoire et du lâcher prise. Certaines situations et certains chevaux nous permettent de grandement progresser sur nous-mêmes. Jasmin était un expert pour cela !

⑨



## TRÉOULTRÉ

Tréoultré était une autre très forte expérience en termes de déf. C'était un véritable rebelle et ses entrées en piste, en concours, se faisaient toujours mené en longe par une tierce personne car son jeu préféré était de se cabrer pour ne pas y aller. Il pouvait également se mettre debout en forêt, ce qui m'obligeait à rester très vigilante et très sûre de moi, de manière à ce qu'il se sente rassuré, et rester dans le mouvement en avant en permanence.

La deuxième année, le lien entre nous était devenu tellement fluide et notre complicité tellement forte que je pouvais entrer en piste toute seule. Entre mes expériences de compétition et de développement personnel, je gérais déjà des chevaux difficiles... le monitorat en poche, et malgré les propositions de reprendre un poney club en Région parisienne, mes envies de voyager pour expérimenter d'autres choses s'imposèrent de nouveau à moi.



## Keep going, keep going

**Nous étions en 1997.**

**Je traversais la Manche pour me rendre en Angleterre.**

À l'époque, c'est Rodolphe Scherer, qui m'aïda à trouver une place de cavalière et soigneuse à Wotton Bassett, chez Franck Bourny, un cavalier de concours complet français.

Mon expérience fut très enrichissante. Non seulement j'améliorais mon Anglais, mais j'apprenais aussi à avoir une vision de l'équitation plus large avec cette discipline qu'est le concours complet. J'accompagnais Franck tous les week-ends en concours : Burghley, Hickstead, Badmington et autres «one day events» (CCE sur une journée). Cela me permit de rencontrer et d'observer les meilleurs cavaliers de cette discipline, tels que Andrew Nicolson, Marc Todd, William Foxpitt et les

plus jeunes qui s'illustrent aujourd'hui au plus haut niveau : Arnaud Boiteau (qui travaillait pour Andrew Nicolson à l'époque) et Rodolphe Scherer entre autres.

La semaine, je montais les « trotting-up-the-Hills » et entraînais les jeunes chevaux d'une amie anglaise sur le cross. En Angleterre, des épreuves sont organisées où les jeunes chevaux partent sur le cross derrière un vieux cheval, c'était génial, je me régalaï ! Notre « clan » de français se retrouvait assez souvent, lors de soirées festives. Cette tranche de vie dura 2 ans. À cette époque, je réfléchissais et méditais beaucoup. J'ai fait une prise de conscience importante :

**Mettre du lien et de l'amour entre le cavalier et son cheval pour qu'ils se comprennent mieux est apparu comme essentiel.**



## Saint-Barth Équitation

Pendant cette période anglo-saxonne, je retournais régulièrement aux Antilles, et au fur et à mesure, il m'est apparu comme une évidence que j'avais envie de retourner vivre là-bas. Je décidais donc de réitérer mon installation aux Antilles mais cette fois, sur l'île de Saint-Barthélemy, dans les Antilles du nord.

En effet le centre-équestre de Saint-Barthélemy vendait son fonds de commerce et nous décidions avec mon conjoint de reprendre cette structure en 1999 et de la développer avec nos compétences. J'étais sous le charme du « Ranch des Flamands », perché en haut d'un morne, avec une vue imprenable sur la mer des Caraïbes.

14 chevaux y vivaient en liberté sur 11 hectares de terrain, avec une vue panoramique sur la mer. La vie du club allait bon train. Elle était répartie entre les cours d'équitation, le Horse-ball, la voltige et les promenades sur l'île. Nous participions et organisons des concours inter-Caraïbes entre les îles Guadeloupe, Martinique, Saint-Martin ; mais aussi la Guyane et le Suriname.





## Début du lien énergétique et de l'équitation éthologique

Nous avions à l'époque une jument pur-sang anglaise réformée des courses. Elle s'appelait Fiesta, c'est grâce à elle que je déclenchais la suite de mon parcours. Fiesta était une jument très sensible qui chargeait tous les obstacles...

Elle n'avait pas bénéficié de toute la technique requise pour aborder l'obstacle avec calme et rectitude. Son comportement était très ancré, son niveau de stress pouvait monter en puissance et engendrer des risques pour les élèves. Fiesta était aussi très anxieuse dans toutes les manipulations et tiquait à l'appui, même en vivant dans le troupeau.

Je devais engager une autre forme de travail et trouver une pédagogie pour lui permettre à nouveau d'être à l'aise et décontractée. C'est à ce moment-là que je fis 3 rencontres déterminantes pour la suite de mon parcours : Bernard Bruel, Elisabeth de Corbigny et Jacky Craighero.

Bernard, ancien cavalier d'Andrew Nicholson, me permit d'approfondir mes connaissances de technique équestre.

En plus de ce programme déjà bien chargé, tous les mois un challenge de voltige était organisé sur l'île de Saint-Martin par François et Frédéric, deux frères voltigeurs émérites.

Pendant toute cette période, Xavier Delalande et Jean d'Orgeix venaient régulièrement nous coacher, ce qui me permettait d'agrandir ma vision technique. Je revenais une fois par an en métropole et participais à des concours à la suite de stages avec Xavier. Je débutais aussi le Chi Gong et le Tai-Chi Chuan, 3 séances par semaine pour aller encore plus loin dans mes rapports subtils avec la vie et aussi pour apaiser mon « comportement de feu ».



Elle s'appelait Fiesta, c'est grâce à elle que je déclenchais la suite de mon parcours...



Maxima

C'est à cette époque que je débutais une formation pour passer les brevets de Formateur d'Équitation Éthologique 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> degrés mis en place par la Fédération Équestre Française.

Mais c'est surtout à partir de ce moment-là que l'intervention de Jacky Craighero fut stupéfiante et surtout déterminante dans ma vie. Jacques est ce que d'aucuns qualifient de guérisseur, dans ce domaine, son don est clairement reconnu par ces patients.

À cette époque, il sût travailler sur Fiesta de manière à soigner définitivement son «tique à l'appui» et m'ouvrit la voie du travail énergétique sur lequel j'allais m'appuyer pour construire Equitalliance. Depuis Il enseigne toujours l'approfondissement du lien énergétique cavalier/cheval et le Qi Gong.

***Nous étions en 2001. Les graines d'Equitalliance commençaient à germer.***

# LES LIENS ÉNERGÉTIQUES

UN GRAND CONSTAT EST À L'ORIGINE DE LA CRÉATION D'EQUITALLIANCE :

- **L'équitation académique classique est basée essentiellement sur la technique équestre.**
  - **L'équitation éthologique est très technique et coercitive**
  - **L'éthologie scientifique reste très théorique**
- Il manque à ces disciplines une base de travail qui est la force de vitalité dans le lien. Toutes souffrent de carences.
- Le cheval est une « entité vibratoire <sup>(\*)</sup> »
  - Pour mieux communiquer avec cette entité, il faut pouvoir émettre et recevoir cette vibration sur les fréquences adéquates.

<sup>(18)</sup> \*Entité vibratoire : Être vivant qui est construit de plusieurs corps : physique, énergétique, émotionnel, et mental.



C'est là que Jacky Craighero m'a amené une grosse pierre à l'édifice. Notamment par

sa capacité naturelle à lire et à interpréter les différentes vibrations, ainsi que les informations véhiculées dans celles-ci. Il utilise le potentiel de la médecine traditionnelle chinoise et les arts asiatiques, comme le Chi-Gong et les méditations spécifiques, de manière à cultiver plusieurs plans énergétiques différents. C'est à cette époque, en 2002, que naissent les premiers stages théoriques et pratiques du lien énergétique entre le cavalier et son cheval.





## Equitalliance aujourd'hui : Le lien énergétique entre le cavalier et son cheval

Aujourd'hui, le programme de ces formations, sous forme de stages, a beaucoup évolué et est monté en puissance. La qualité des stages provient essentiellement du fait qu'aujourd'hui les cavaliers sont plus ouverts et prêts à travailler à des niveaux beaucoup plus profonds dans la relation avec le cheval.

Ces stages comprennent deux parties très importantes et indissociables. La première est basée sur une mise à jour des structures

profondes et souvent inconscientes du fonctionnement de l'être humain.

Ce travail permet de se dégager des croyances problématiques qui engendrent des comportements de l'humain inadaptés. Il s'agit de libérer et couper les relations toxiques du cavalier avec lui-même, du cavalier avec les autres humains et évidemment du cavalier avec le cheval.

Les thèmes travaillés sont toujours très différents car ils sont abordés en fonction des fenêtres d'informations qu'ouvre chaque individu qui compose le groupe. C'est un travail d'une extrême importance car il permet de clarifier le contexte dans lequel vit l'humain et permet ainsi d'ouvrir des champs de perceptions optimisés et plus adéquats.

La seconde partie est basée sur l'entraînement aux connexions et corrections énergétiques. La mise en route de cet entraînement se

fait par l'apprentissage d'exercices respiratoires et énergétiques spécifiques. Il s'agira de permettre au cavalier stagiaire de se brancher sur lui-même, sur sa propre énergie vitale.

Une fois que le cavalier a identifié certaines sources de son énergie vitale, d'autres exercices vont permettre d'en amplifier la puissance. Ensuite des mises en pratique vont permettre de nettoyer le système énergétique et par là même de commencer un rééquilibrage du système nerveux du cavalier.



**Une fois que le cavalier est revitalisé et remis en phase dans ces circuits énergétiques, il pourra accéder à d'autres pratiques lui permettant de mettre en évidence certaines fonctions énergétiques naturelles. Par exemple :**

- La perception tactile des différentes radiations émises par l'humain
- La possibilité d'agir sur ces radiations de manière à rééquilibrer le cavalier.
- Une façon d'approcher le cheval et de connaître sa disposition à collaborer.
- Mener le cheval en main en utilisant des techniques énergétiques sans contact qui permettent de le guider
- Des exercices montés permettant de rééquilibrer, de corriger et de développer la posture du cheval et du cavalier.
- Des exercices montés de synchronisation entre l'énergie du cavalier et du cheval permettant d'obtenir de corriger certains défauts posturaux du cheval (articulations bloquées...)
- Des exercices énergétiques montés qui permettent de mettre du liant, de calmer les chevaux les plus chauds et d'obtenir du rebond et de l'impulsion sur les chevaux les plus froids, de créer du liant et d'agir ainsi sur la locomotion du cheval.



## **Cette liste n'est qu'un échantillon de ce qui se pratique durant un stage.**

Une troisième partie du stage permettra au cavalier de développer sa capacité à équilibrer énergétiquement son cheval sur les 3 plans de l'espace : haut/bas, gauche/droite, avant/arrière.

Ainsi le cavalier pourra apporter un traitement énergétique en amont, pendant et après un travail avec le cheval. Les sources d'Equitalliance sont le fruit du développement des parcours longs et passionnés de ces acteurs.

Mes techniques enseignées ont beaucoup évolué au cours des années grâce à énormément de travail personnel. Ainsi, la partie énergétique, que ce soit dans l'approche à pied, à cheval et dans les soins, prend une grande place dans mon enseignement.

Mes expériences m'amènent à constater que c'est la base incontournable pour avoir de véritables résultats avec l'animal. Je dois également traiter la gestion des émotions parasites du cavalier, pour le réel fonctionnement de sa relation au cheval.

En outre, techniquement, il est très important d'utiliser le pur renforcement positif pour donner la liberté aux chevaux d'apprendre et de ré-apprendre sans aucune contraintes...

De ce fait, aujourd'hui, je préfère continuer à avancer sur une structure qui évolue constamment et ainsi mettre de la distance avec une équitation éthologique trop figée sur de vieux modèles (bientôt 20 ans depuis l'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux); qui ne font plus leurs preuves en terme de bien-être animal.



« Mes expériences m'amènent à constater que c'est la base incontournable pour avoir de véritables résultats avec l'animal. »

# 13 LES DIFFÉRENTES APPROCHES DU CHEVAL

## L'équitation classique :

Dans ma vie, j'ai rencontré des cavaliers extraordinaires, connus et moins connus. Depuis l'âge de 8 ans, dans ma pratique de l'équitation, j'ai eu divers enseignants aux profils très variés.

Ceux qui par leur présence et leurs conseils très fins et subtils savaient vous emmener à être un centaure (clin d'œil à Philippe Muller). Ceux qui avaient de l'or dans les mains et étaient doués pour monter mais ne savaient pas forcément expliquer ni transmettre leurs pratiques et leur

don. Et enfin ceux qui, encore très techniques, transmettaient des concepts stricts et durs pour le cheval.

On se retrouve aujourd'hui avec un fossé qui rompt le lien entre le cheval et l'humain. Il s'est creusé au travers d'habitudes ancestrales, comme on peut le voir au sein de l'armée, où l'on cherche à faire du cheval un outil de guerre rapide et efficace, par la soumission de sa force, ne lui laissant d'autre choix que d'obéir.



Malheureusement, l'équitation aujourd'hui est encore dans cette dynamique-là. L'attitude qui est dictée dans certains clubs, fondée soi-disant sur le respect et l'amour de l'animal, s'avère finalement axée sur cette attitude et cette logique de guerre évoquée précédemment. Derrière tout cela, on ne retrouve que soumission et domination.

Il serait intéressant de se poser la question sur les facettes psychologiques que l'on met en avant dans l'équitation et la réalité du lien que l'on tisse. Heureusement certains cavaliers comme Maxime Livio, Kevin Staut, Michel Robert et certains enseignants vont plus loin dans leurs recherches et arrivent ainsi à enrichir et affiner leur pratique et leur enseignement.

## L'équitation éthologique :

Elle est issue des « chuchoteurs » américains. Le film « l'homme qui murmurait à l'oreille des chevaux » avec Robert Redford illustre le sujet de ce qu'est un « horse whisperer ».

À cette époque, quelques Français se rendirent aux États-Unis, pour observer et se former avec ces premiers « chuchoteurs » pour eux dit plutôt « horsemanship ». Leur entraînement repose sur l'observation du cheval dans son milieu naturel pour qu'ainsi l'humain devienne le référent du cheval. Cette méthode est le point de départ des études comportementales qui se sont développées.

Aujourd'hui, ce mode de fonctionnement est largement dépassé,

car ce domaine a beaucoup progressé depuis. Des exercices dans le rond de longe, ou dans la carrière, consistent à faire bouger le cheval, pour qu'il vous suive mieux ensuite. On peut aussi le stimuler avec un stick pour qu'il avance, relâcher dès qu'il le fait, ou encore mettre de l'inconfort s'il résiste. Ce ne sont aujourd'hui plus des méthodes d'actualités dans la gestion des comportements déviants. (Même si elles fonctionnent, elles soumettent et lobotomisent l'animal).

En technique de ré-éducation, nous appelons cela de la motivation d'évitement, la motivation du cheval à « obéir » sera d'éviter votre punition positive (pression - positif signifie ajouter), suivie d'un renforcement négatif (relâche ou se relâcher - négatif signifie enlever).

J'entends bien que cet apprentissage -là est la base de notre équitation. Si le cavalier est « centré et aligné », qu'il a de la justesse dans ses demandes et que le cheval est émotionnellement stable, alors d'accord.





Je veux parler ici du cheval inquiet, fâché ou contrarié. Le cheval qui « tire au renard », le cheval qui n'aime pas être sanglé, qui ne se laisse pas attraper au pré, qui fait des écarts, des demi-tours, le cheval qui vous « prend la main », qui se cabre, le cheval tendu, fuyant ou inhibé dans le travail, celui qui embarque mal, voire pas du tout, etc.

Étant donné que les techniques ont beaucoup évolué, on peut aujourd'hui modifier positivement l'état intérieur de ces chevaux rétifs <sup>(1)</sup>.

On obtient de la motivation et on peut même débouarrer un poulain tout à fait sereinement en utilisant des méthodes plus avancées que dans les années 2000. Ces méthodes sont reconnues par la science actuellement.

Ces méthodes d'apprentissages sont basées sur la motivation à recevoir des récompenses, et le conditionnement opérant. La récompense étant tout ce que le cheval aime en passant par la nourriture, les grattouilles, les copains, le pré... (renforcement positif)

## L'éthologie scientifique :

L'éthologie scientifique joue une part importante dans l'évolution de ces approches comportementales. Lorsque le courant américain est arrivé en France dans les années 2000 et que la fédération, croyant bien faire, a donné le nom « d'éthologue » aux « chuchoteurs » français, les éthologues scientifiques se sont manifestés afin de revendiquer leur diplôme.

Effectivement, d'après Campan et Scapini (2002), l'éthologie est l'étude du comportement dans toutes ses manifestations et à tous les niveaux, de la cellule à l'organisme entier jusqu'aux sociétés animales.

Cette science va donc s'intéresser aux comportements des animaux, y compris de l'homme. Il peut ainsi s'agir d'animaux sauvages ou domestiques, en milieux naturels, en captivité ou en conditions de test. Ce sont des études dites objectives et scientifiques. Un éthologue équin est un scientifique qui a fait entre 5 et 8 années d'études, il est soit chercheur (comme Léa Lance-lade ou Claire Neveu), soit il fait de la vulgarisation scientifique (comme Hélène Roche).

L'éthologie est une discipline dont l'essor est assez récent. Depuis le début des années 1980, les travaux se sont diversifiés pour s'intéresser au cheval domestique. Les expérimentations se sont multipliées afin de mieux le connaître dans son environnement.

Les éthologues scientifiques apportent donc des informations intéressantes et primordiales sur les contraintes de la domestication, les conditions de vie idéales pour le bien-être animal, les stéréotypes d'écuries, l'alimentation...



<sup>(1)</sup> \*Rétif : Qui s'arrête ou recule au lieu d'avancer et refuse opiniâtrement d'obéir.



### **Les 2 informations primordiales à retenir sont :**

- *Sachant qu'un cheval digère en marchant et parcourt maximum 500m dans un box, 2,5 km dans un paddock, 8 km dans un pré de 3 à 4 ha et entre 15 et 30 km en semi-liberté sur 400 ha, je vous laisse réfléchir aux conséquences sur la santé et à l'importance de ne pas laisser un cheval au box 22 h sur 24 pour son bien-être.*
- *Pour leur équilibre psychologique les chevaux doivent avoir des contacts sociaux avec leurs congénères en déplacement. Ainsi, à travers des grilles ou des fils de paddock, il n'y a que du visuel et aucun choix de contact physique ni de déplacement, donc aucun lien réel.*

L'idée des écuries actives associées à de grands paddocks et à un travail journalier est un bon compromis qui sera, je l'espère, dans quelques années des plus répandus.

De mon point de vue, les éthologues scientifiques doivent rester des partenaires pour les comportementalistes équins qui œuvrent sur le terrain et qui accompagnent des cavaliers avec leurs chevaux. Les éthologues interviennent eux aussi auprès des structures équestres pour amener de potentielles modifications dans la gestion de leurs installations et pour le bien être des cheptels. (cf. Étude CE de Poitiers)

Chaque année les Haras Nationaux et l'IFCE (L'institut Français du Cheval et de l'Équitation) organisent une journée dédiée à la recherche équine, ayant pour objectif de diffuser les derniers résultats.

**Nous devons être partenaire !** Equitalliance a d'ailleurs pour projet de mettre en évidence les bienfaits de l'énergétique entre le cavalier et le cheval. Notamment au travers du pôle de compétitivité équestre « Hippolia ».

# 04 LA GESTION

## DES COMPORTEMENTS DÉVIANTS EN PUR RENFORCEMENT POSITIF

***Cette notion sous-entend de ne plus mettre aucune pression sur le cheval, ni au début, ni au milieu, ni à la fin de la séance.***

Le cheval est un herbivore qui se comporte en proie dans la nature. Lorsque l'on met sur lui des pressions, il se sent chassé et subit ainsi un effet de domination et de soumission (même s'il s'habitue). Il m'a fallu quelques années pour vérifier et expérimenter avec de multiples cas de chevaux dont le comportement et l'émotion n'auraient jamais été améliorée sans cette nouvelle méthode d'action

et de résonance. Le premier fut un cheval de sport Suisse que l'on ne pouvait plus toucher et qui se cabrait directement dès que l'on frôlait le garrot. Il avait subi plusieurs tentatives de débouillage, toutes restées sans résultat. (cf. poulain rétif Écurie de la Madelaine. (74)



Le principe visé est la métamorphose de l'émotion négative du cheval en une émotion positive par une technique d'entraînement (en complément de l'approche énergétique). L'objectif est de renforcer positivement ce que propose l'animal.

Il faut émettre l'intention, se concentrer sur le comportement désiré, et ignorer le reste. Ignorer si votre cheval recule devant le van, ignorer si il se cabre, ignorer si il bouge, ignorer tout ce que vous ne voulez pas comme comportement ... Il faut savoir attendre. (Pas facile pour nous qui avons toujours l'habitude de faire faire des choses à l'animal)... Il cherchera et proposera de nouveau le mouvement pour lequel il a été renforcé !

Progressivement, le comportement déviant va se désamorcer. J'aurai tellement valorisé ce qu'il fait de bien qu'il voudra le refaire juste parce que ce sera agréable pour lui. C'est grâce à cela que son émotion va être équilibrée et qu'elle va intrinsèquement se modifier, jusqu'à ce qu'il oublie de lui-même son mauvais comportement... (Voir parcours Untel des vets)



# CONDITIONNEMENT CLASSIQUE ET CONDITIONNEMENT OPÉRANT :

**Conditionnement : ensemble des opérations associatives par lesquelles un nouveau comportement chez l'animal ou chez l'homme est provoqué.**

## CONDITIONNEMENT OPÉRANT Dr B.F. Skinner (1904 - 1990)

« C'est l'animal qui opère sur son environnement. Dépendant si le renforcement est positif ou négatif, l'animal va cesser ou répéter son comportement. » Exemple : le chien va boire dans les toilettes. Il va répéter l'opération en fonction de si le couvercle lui retombe dessus ou pas. Ainsi,  $A = B$

## CONDITIONNEMENT CLASSIQUE Dr Yvan Pavlov (1849 - 1936)

« C'est un stimulus neutre qui est associé à un comportement ou une activité sur l'animal qui amène une émotion positive ou négative. » L'émotion va entraîner la conséquence  $A$  (stimulus) +  $B$  (comportement) =  $C$  (émotion négative ou positive). Exemple : Le licol est associé à un bonheur ou à quelque chose de désagréable.  $A + B = C$



Attention de ne pas mélanger les renforcements (positif et négatif) sur un cheval vraiment peureux, fâché ou inhibé. Cela créera encore plus d'incompréhensions et de frustration chez le cheval, et surtout peu de résultats. Jusqu'à ce qu'il soit redevenu un cheval « bien dans ses sabots », il ne faut surtout pas mélanger les techniques. Cet apprentissage en pur renforcement positif le rendra autonome. Il n'aura plus à attendre votre demande pour aller passer quelque chose qui lui fait peur. Il ira de lui-même.

L'approche en conditionnement opérant pour l'animal fera de lui votre « partenaire » dans sa volonté de faire des choses avec vous. Son émotion sera essentiellement douce et

agréable à un point que lorsque vous devrez lui dire « non », vous n'aurez pas besoin de crier ou de monter dans vos phases... Un simple : « ttt » ou « non », et il l'acceptera sans problème.

Lorsque j'ai observé cela pour la première fois, c'était lors du premier jet d'écriture de ce livre. Mon cheval Brad était en liberté dans la structure équestre ou j'étais venue m'isoler, près de Die, pour écrire. Je l'ai vu s'approcher de la grange à foin qui était ouverte, le bout du nez en avant en vue d'aller prendre une bonne bouchée. Je lui ai dit : « Brad, non ! », il s'est arrêté, m'a regardé et a fait demi-tour. Le « non » est bien mieux accepté par le cheval lorsque le reste du temps vous êtes uniquement dans de la valorisation.

**\*Renforcement positif :**

Le renforcement permet d'augmenter la probabilité qu'un comportement soit répété. Dans le cas du renforcement positif, on ajoute un stimulus plaisant, alors que dans le cas d'un renforcement négatif, on retire un stimulus déplaisant dès que l'animal produit le comportement désiré. (Cf. Richard-Yris et Al. 2004). Le docteur Skinner fut le premier à étudier systématiquement les effets, à l'aide de rats et de pigeons.

Même un cheval « à tempérament », rebelle à la base, finira par accepter ce refus, car le lien engendré par ce mode d'apprentissage est puissant. J'ai aussi observé cela en extérieur avec Brad. Il était très grégaire et faisait des demi-tours. L'entraînement régulier en renforcement positif a renforcé notre lien. Grâce à cela, lorsque je lui dis « non » ou « ttt », lorsque je sens son envie de demi-tour, il accepte de continuer d'aller droit, de lui-même, sans pression ou encadrement de ma part.

Il ne s'arrête pas par risque de punition à venir, ou mémoire de punition passée. Il le fait parce qu'il vous écoute et accepte vos demandes. Vous lui apprenez tout le reste d'une manière douce et positive, il accepte donc volontiers cette négation.

Pendant la période de réadaptation du cheval le principe général, va être de raisonner en renforcement positif. Mais aussi d'utiliser comme mode d'apprentissage le conditionnement opérant (\*) condition obligatoire pour optimiser la progression !

On part d'un comportement déviant, puis on met en place de multiples micro-phases pour faire évoluer le cheval et pour accéder à l'objectif final. Il est très important de ne pas mélanger les 2 renforcements. Par exemple, ne mettez jamais une pression avec votre jambe, votre stick ou votre langage du corps, suivi d'une récompense. Entraînez votre animal en « free shaping » c'est-à-dire en pur renforcement positif. (cf. chapitre 5)



# MANIPULATION ET DÉBOURRAGE DU POULAIN



## Manipulation du poulain

***Mieux vaut prévenir que guérir... alors pourquoi ne pas commencer l'éducation des poulains avec ce principe-là ?!***

Ma première expérience fût dans un élevage de pur-sang Shagya en Bourgogne. 13 poulains m'attendaient après leur sevrage, à la ferme de Tracklin avec Sandrine Gourdon la propriétaire des lieux et une stagiaire. Nous avons passés cinq

jours à manipuler les 13 poulains en pur renforcement positif, la mise du licol, les mener en main, donner les pieds, l'attache et la désensibilisation aux bâches... Le dernier jour nous les avons tous lâchés dans plusieurs hectares en enlevant les licols. Quelques heures après lorsque nous nous sommes approchés du parc, ils sont tous venus nous voir.

Nous avons pu remettre les licols en toute tranquillité pour les rentrer dans la stabulation où ils vivaient tous ensemble pendant l'hiver. Un an plus tard, nous les vermifugions dans leur pré sans mettre de licol. Deux années plus tard, ils ont tous été déboués facilement. C'était l'année des B, alors que les autres années, 5 ou 6 avaient bondis à la selle, aucun des poulains n'a bougé.... Tous étaient sages et sereins, hormis « Bad Boy », un peu plus compliqué, qui avait besoin d'un peu plus de temps.

Des expérimentations scientifiques ont notamment été menées sur l'apprentissage des poulains et sur l'apport du renforcement comme médiateur de la relation à l'homme. (cf. Chapitre 6)



## Le débouage en conditionnement opérant et en clicker-training :

**Qu'est-ce qu'un débouage en fait ? Une grosse désensibilisation ! Et je dis souvent, pendant la désensibilisation que l'on ne doit pas voir que le cheval a peur.**

### Une désensibilisation de tout ce qui bouge autour de lui...

- Le cavalier
- Les objets et situations diverses et variées qu'il pourra rencontrer dans sa vie
- Une sangle qui va lui serrer le ventre
- Un poids qu'il va avoir sur son dos et qui juste avant va sauter à côté de lui pour se hisser sur son dos



## ...Et la « mise en avant », par motivation à recevoir une récompense :

Ma vision du débouillage n'est aujourd'hui plus de la mise en avant à tout prix. De mon point de vue, il ne faut pas que le cheval bondisse à la selle pour être débouillé, ce sont de fausses croyances archaïques... Pourquoi le mettre en fuite alors qu'il a déjà peur et qu'il va découvrir de nouvelles choses ? Autant que celle-ci soit associée à des choses qu'il adore, non ? Ma vision est d'abord que le cheval comprenne qu'il n'a pas à avoir peur de l'humain et de tout ce que ce dernier va lui proposer de nouveau. La mise en avant se fera tranquillement par motivation à recevoir des récompenses en suivant une cible ou un autre cheval au cours de l'apprentissage.



La connexion énergétique et la désensibilisation en renforcement positif sont primordiales pour que le cheval garde un niveau de stress acceptable ainsi qu'une émotion positive de l'apprentissage et du lieu où il a appris.

Le principe est simple. L'animal s'approche lui-même de l'objet, on valorise cela par quelque chose qu'il adore : repartir, votre joie, votre grattouille ou votre récompense alimentaire. Ensuite, pour tout ce qui vient vers lui, vous pouvez vous même approcher l'objet et repartir avant qu'il bouge et surtout ne pas continuer d'approcher votre objet s'il

bouge comme il est enseigné en équitacion éthologique. Bien que ce processus fonctionne, le stress augmente. Par contre, pour lui faire comprendre qu'il peut rester immobile, on va renforcer son immobilité, son pas calme et donc son émotion qui sera bien meilleure ! Bref, les poulains ne bondissent jamais si vous débouillez de cette manière-là et l'association avec son cavalier n'en est que meilleure. Il rentre dans sa vie de sportif, de cheval école, de course ou de randonnée avec une bien meilleure opinion de l'apprentissage et de l'humain qui y est associé. Il en découle un cheval avec un mental positif, prêt à donner à son cavalier ! (cf. chapitre 6)



# L'ENTRAÎNEMENT AU CLICKER

**Le « clicker » est une petite boîte en plastique avec une languette métallique qui émet un « clic » lorsqu'on appuie dessus.**

Il fait partie du renforcement positif mais reste un outil pour apprendre des mouvements précis. On peut raisonner et pratiquer le renforcement positif et ignorer les mauvais comportements de l'animal sans l'utiliser, cela sera malgré tout moins efficace et moins précis. C'est ce bruit qui va indiquer à l'animal que ce qu'il propose, le mouvement ou l'attitude, est bien. Et c'est le fait qu'on lui donne une récompense (alimentaire ou non) suite à ce bruit qui va le motiver à répéter ce même comportement.

Le clicker-training utilise le conditionnement opérant, l'énorme différence entre le conditionnement opérant et le conditionnement classique est le fait que ce soit l'animal qui propose un mouvement. Cela change beaucoup de choses. Il n'est plus à attendre un stimulus, il a la liberté de faire des choix et de comprendre des exercices sans aucune demande, c'est ludique pour lui et pour les personnes qui l'entraînent. Il devient vraiment partenaire de son apprentissage. Le commandement remplacera le clic du clicker et la nourriture dans un deuxième temps.



Je vous conseille de démarrer l'apprentissage du clicker avec des chevaux bien dans leur tête. J'ai passé un pacte avec mon cheval KWPN Bra-reinus : « Ne faire uniquement que des choses dans lesquelles nous nous faisons plaisir tous les deux. » Nous nous sommes amusés à apprendre quelques exercices des Equifeel<sup>®</sup> directement en liberté en clicker-training. Vous pouvez les retrouver tous les mois sur Cheval Pratique, partenaire d'Equitalliance .

Deux chevaux peuvent effectuer exactement la même chose, l'un l'ayant appris en conditionnement classique, l'autre en conditionnement opérant et vous ne pourrez pas identifier le mode d'apprentissage. Seule l'émotion vécue par le cheval, invisible à vos yeux, pourra être différente. Ainsi, son état émotionnel réel dépendra d'un apprentissage agréable pour lui, ou pas. Le choix du conditionnement opérant est un choix personnel. En entraînement, c'est très amusant et motivant pour le

cheval. En gestion des comportements déviants, c'est beaucoup plus efficace et beaucoup moins contraignant pour l'entraîneur, ainsi que pour le cheval. Depuis que j'ai progressé dans cette voie, mes journées sont « de longs feux tranquilles ». Nous pouvons aussi utiliser l'entraînement au clicker pour pallier à une incompréhension du cheval dans certains mouvements techniques.

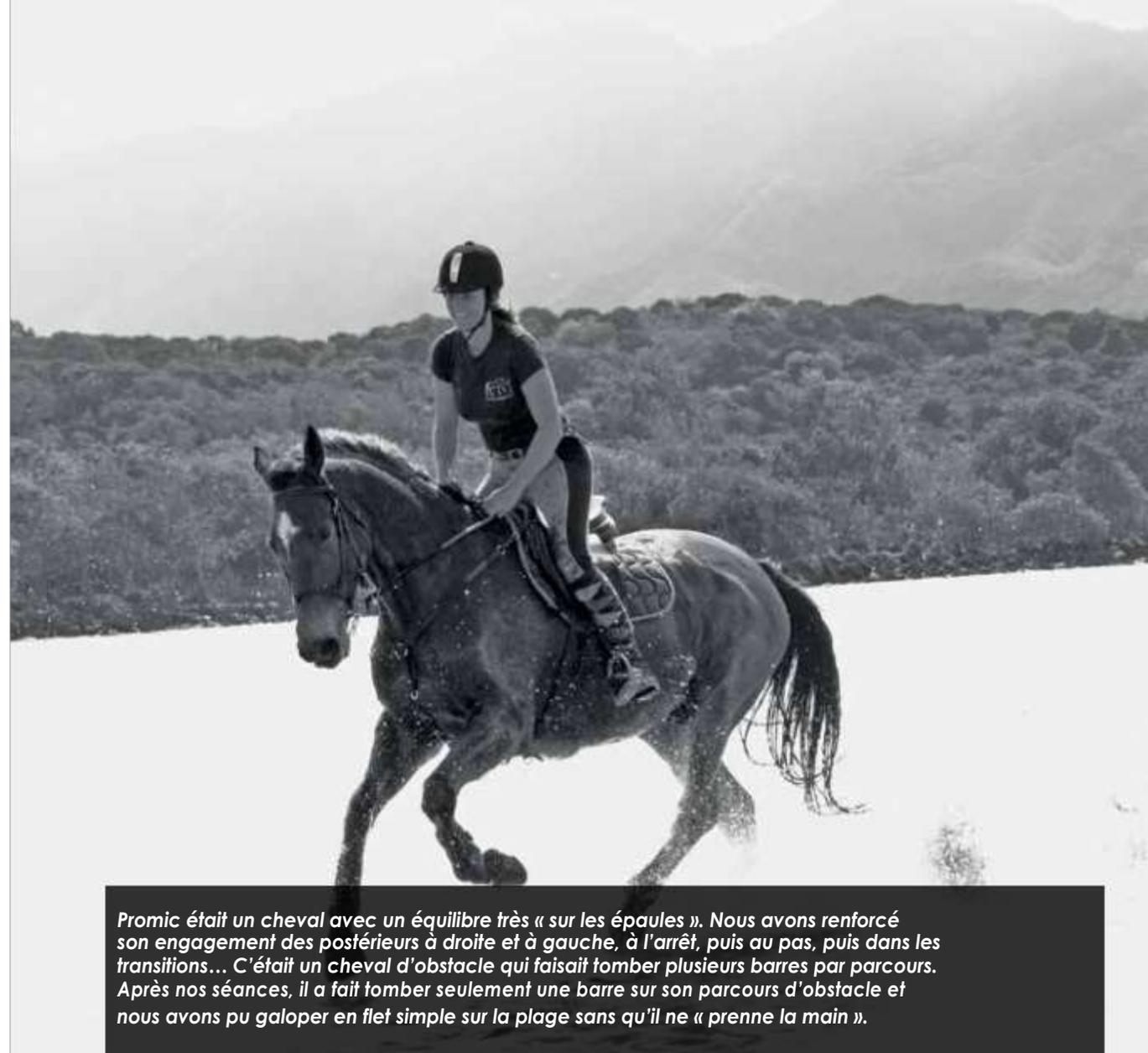
Pour les chevaux trop motivés par la nourriture, ou trop demandeurs, il faut un entraîneur aguerri. L'important sera le bon timing, les temps de pause aux bons moments, il faudra, au début, travailler en contact protégé, derrière la barrière ou la porte du box. Avec ces chevaux-là, il ne faut surtout pas mélanger les deux renforcements mais faire du pur conditionnement opérant sur de petits exercices faciles, voir même « cliquer » des attitudes seulement. Vous pouvez aussi prendre un aliment moins appétant, du foin par exemple.



**Peu à peu, le cheval va se poser.**

Tous les chevaux peuvent être entraînés de cette manière si l'on respecte les règles d'entraînement au clicker. Le clicker-training vient des États-Unis, c'est en 1985 que l'Américaine, Karen Prior, élève du Dr. Skinner, (inventeur du conditionnement opérant), fait découvrir au grand public l'entraînement au clicker. Bien connu dans le milieu du chien, les personnes qui goûtent à ce type d'entraînement ont bien du mal à retourner aux méthodes « traditionnelles ».

Cela n'empêche pas le sport, je travaille avec de nombreux cavaliers de concours qui améliorent leurs performances grâce aux outils et fonctionnements amenés par le concept Equitalliance.



*Promic était un cheval avec un équilibre très « sur les épaules ». Nous avons renforcé son engagement des postérieurs à droite et à gauche, à l'arrêt, puis au pas, puis dans les transitions... C'était un cheval d'obstacle qui faisait tomber plusieurs barres par parcours. Après nos séances, il a fait tomber seulement une barre sur son parcours d'obstacle et nous avons pu galoper en flet simple sur la plage sans qu'il ne « prenne la main ».*

## L'impact du type d'entraînement

L'entraînement des chevaux va nécessiter des interactions répétées avec l'entraîneur et les séances d'entraînement pourraient être autant de moments particuliers au cours desquelles le cheval, en fonction de la qualité des interactions, va se forger une représentation plus ou moins positive de l'homme.

De précédents travaux ont permis de mettre en évidence les effets bénéfiques d'un entraînement avec renforcement positif sur la rapidité d'apprentissage de l'immobilité et l'acceptation de diverses manipulations. Mais ces travaux ont surtout permis de révéler l'impact positif de ce mode d'entraînement sur la relation animal-entraîneur. Un suivi longitudinal nous permet aujourd'hui de vérifier que ces effets sont bels et bien durables (6 et 8 mois plus tard) et que la relation positive établie avec l'entraîneur est généralisée à d'autres personnes. De plus, une seconde étude visant à comparer les effets d'un entraînement avec renforcement positif ou négatif vient conforter la première en démontrant qu'un renforcement positif permet non seulement de favoriser l'ap-

manière positive la relation homme-animal. Contrairement au renforcement négatif qui semble lui, induire chez le cheval un état émotionnel accru tout en construisant une relation à l'homme moins positive, comme le prouve l'étude de C. Sankey (a), S. Henry (a), M-A. Richard-Yris (b), et M. Hausberger (a,b) du Laboratoire d'éthologie animale et humaine - UMR 6552, Université de Rennes 1/CNRS.

Cette étude a été faite par rapport à l'approche technique qui utilise cette motivation à recevoir une récompense pour comprendre un apprentissage. C'est déjà énorme et tellement plus efficace que nos anciennes façons de faire.

Nous devons aussi prendre en compte et ne pas oublier, comme nous l'abordons dans le chapitre 2, « le lien énergétique entre cavalier et cheval ».

La chose la plus importante dans la relation homme-animal n'est pas seulement l'apport technique, bien qu'il intervienne forcément, mais bien notre manière d'être et notre alignement <sup>(46)</sup> intérieur.



# LA LIBÉRATION DES ÉMOTIONS DE L'HUMAIN

**Nous entendons souvent dire :**  
**« Mon cheval est une éponge, il réagit à mes émotions ! »**

De mon point de vue, le cheval est un être vivant beaucoup plus sensible et subtil que l'on ne le pense. Il est en « écho » permanent avec nous. Son monde est très différent du nôtre, il est régi principalement par des critères de bien-être. Constitué d'herbe, de copains, de divers états émotionnels et de ressentis, il faut bien prendre conscience que son univers ne peut être entrevu que par lui. Nous ne pouvons pas être à sa place et donc ne pouvons transposer son fonctionnement au fonctionnement humain. Ses émotions sont des émotions de cheval, même si elles sont parfois semblables aux nôtres, il nous faut arrêter notre anthropomorphisme décalé émotionnel et mental sur les chevaux.

<sup>(46)</sup> \*Notre alignement, c'est notre équilibre, notre stabilité physique et énergétique mais aussi émotionnelle !



Le cheval est disposé (s'il est bien dans son environnement et son lieu de vie, cf. Chapitre 3) à capter tout ce qui se passe autour de lui, et à ressentir dans quelles « dispositions » nous sommes. Il va forcément ressentir les bonnes comme les mauvaises vibrations énergétiques, émotions et attitudes que nous lui envoyons. Alors forcément il est important, lorsque vous accompagnez une personne avec son cheval (puisque c'est le thème de ce livre), d'avoir les moyens de désamorcer les états émotionnels et mentaux parasites de la personne. J'ai compris ce phénomène lorsque mon métier était seulement de

rééduquer des chevaux grâce à l'équitation éthologique.

Une fois la problématique du cheval résolue par moi (par ma manière d'être) et ma technique, je passais la main au cavalier en expliquant la position, le mouvement, la technique.

Pour certaines personnes, cela était efficace un certain temps, puis les problèmes revenaient. Je me suis aperçu que le déséquilibre émotionnel du cavalier dans la relation avec son cheval était tellement chronique, que je me suis très rapidement formée pour pouvoir aider à gérer les états émotionnels des personnes.





J'ai donc intégré, dans le travail des chevaux, la présence des propriétaires au maximum. Je me souviens d'un épisode, lors d'une leçon de van. La personne avait tellement ancré en elle l'image de sa jument qui recule, que lorsque je lui ai demandé de faire monter de nouveau la jument qui avait bien fait plusieurs fois, cette dernière a reculé très fortement une fois dans le van. La cavalière avait pourtant effectué parfaitement les gestes techniques. Nous avons interrompu la séance avec le cheval, et je l'ai accompagnée dans l'analyse de cette émotion qui émergeait ainsi que celle qui était présente au moment de la montée dans le van. Cela dura quelques minutes, puis la personne recommença la montée dans le van.

***Cette fois-ci,  
la jument resta immobile.***



Aujourd'hui des personnes me contactent car elles ont conscience de l'impact de leurs émotions sur leurs chevaux. Je n'avais pas prévu de faire des études de psychologie, ni de devenir thérapeute. Je travaille sur moi depuis plusieurs années, et je trouve le décorticage psychologique et intellectuel seul, assez inefficace. J'ai donc dû aller chercher d'autres outils qui permettent de vraiment désamorcer en profondeur des charges émotionnelles. L'approche que j'utilise (issue de ma formation avec Jacky Graighero et de l'institut Resseguier) va toucher directement les plans énergétiques et émotionnels des personnes dans leurs constructions fondamentales. Il est très intéressant d'observer les rapides progrès d'un cheval, l'évolution quant à sa santé physique, sa bonne humeur, son équilibre nerveux ainsi que sa relation avec le cavalier.

Une fois reconstruite et améliorée de manière significative. Il existe d'autres approches, comme la médecine traditionnelle vietnamienne et la kinésiologie. Ce sont des outils utiles dans l'accompagnement du binôme cavalier/cheval.

***Cela fera certainement  
le sujet d'un prochain livre !***



# LA COMMUNICATION ANIMALE

## LES SOINS ÉNERGÉTIQUES À DISTANCE



***Depuis la nuit des temps, l'être humain cherche à comprendre et à interagir avec son environnement.***

Tout comme le cheval, il est construit sur différents plans. Certains d'entre eux sont visibles, comme l'apparence physique ou ce qui émane du caractère. Nous savons qu'il est possible aujourd'hui d'aller assez loin dans l'analyse du vivant, nous pouvons voir la composition du sang grâce à des examens biochimiques, voir la structure du squelette grâce aux rayons X, et tellement d'autres choses...

Néanmoins, l'humain, l'animal et le vivant en général, sont construits également sur des plans vibratoires totalement invisibles. Ces plans influent sur la partie visible, tel que les problèmes émotionnels et mentaux.

Nous savons tous communiquer sur les plans visibles : L'ouïe, l'odorat, le toucher et la vision... Et si on admettait qu'il était possible de communiquer sur les plans invisibles en développant des « hypersens » ?

## Regroupons les différents plans d'existence en 4 grandes catégories :

- *Le plan physique*
- *Le plan énergétique*
- *Le plan émotionnel*
- *Le plan mental.*

Le plan physique, comme nous l'avons dit précédemment, est tangible à observer. Les autres plans sont plus difficiles à percevoir et à analyser pour celui qui n'est pas exercé. Il existe des exercices spécifiques qui permettent de développer des canaux de transit d'informations plus subtils entre l'être humain et l'animal.

Pour cela, il est nécessaire de travailler au préalable le rééquilibrage intérieur de l'être humain. À travers une première phase de déconditionnement des blocages dus à sa propre histoire de vie, sa culture, son apprentissage, ses croyances, et tout ce qui pourrait représenter un blocage pour s'ouvrir potentiellement à ces perceptions. Ce travail spécifique est nécessaire pour éviter une communication de mauvaise qualité. Si tel était le cas, elle risquerait d'être basée sur des désirs émotionnels, que nous pourrions qualifier de parasites à une communication authentique.

Si les conditionnements négatifs sont levés, les possibilités de communiquer sur des plans plus subtils deviennent alors plus claires. On peut alors pratiquer des séries d'exercices qui permettent de développer la capacité à communiquer avec le vivant.

Dans le cadre du comportementaliste équin, le sujet avec lequel le cavalier va communiquer subtilement sera principalement le cheval. Le but est de développer les canaux de communication avec l'animal afin de pouvoir l'aider en cas de pathologie, de problèmes comportementaux chroniques, dont les causes ne sont pas perceptibles au premier abord. Le but de cette communication animale est d'obtenir des réponses utiles et pragmatiques pour le bien-être du cheval. La communication équine subtile a surtout pour but premier de clarifier un lien difficile entre le cheval et le propriétaire.



## Exemple de cas : la jument Coco Chanel

C'était une jument stressée, qui avait des difficultés de compréhension avec sa propriétaire. Cette cavalière était en formation, elle m'a demandé de tenter une communication animale et un travail de correction énergétique sur sa jument qui était constamment angoissée. La communication animale a révélé que Coco Chanel avait du mal à accepter les demandes trop dures, l'émotion associée de sa cavalière n'étant pas toujours juste. Le soin accompagnant la communication fut très intense pour désamorcer le stress

Cette information n'a pas été facile à entendre, mais la propriétaire a ainsi su accepter et modifier sa manière d'agir. Les résultats ont été immédiats, et la jument a retrouvé une quiétude que la cavalière ne lui connaissait pas. Leur lien est devenu beaucoup plus harmonieux.

La communication animale et les soins énergétiques à distance sont accessibles à tous ceux qui ont envie de la pratiquer pour avoir un outil important dans son rapport avec l'animal. Vous n'avez pas besoin d'avoir un don ou un pré-requis particulier. Tout le monde a déjà des canaux récepteurs/émetteurs de l'information qu'il faut pour communiquer avec le vivant.

# LE CONCEPT EQUITALLIANCE

LE CONCEPT EQUITALLIANCE EST LE FRUIT DE TOUTE UNE VIE PROFESSIONNELLE

***De nombreuses expériences m'ont conduite à évoluer et à comprendre les fonctionnements du cheval et de l'humain.***

Le concept Equitalliance, à travers l'exploration des « énergies-informations » spécifiques contenues dans le lien avec le cheval, vous permettra un puissant dépassement de votre niveau personnel actuel. Ce concept unique, issu de nombreuses années d'expériences menées en pratiques équestres (classique et équitation éthologique), d'expériences déterminantes et incontournables en énergétique et en comportement équin et fonctionnement neuro-énergétique de l'être humain.



## Pourquoi ce concept ?

- Parce qu'il apporte une vision innovante et de nouvelles solutions aux enseignants et aux cavaliers de tous horizons.
- Parce qu'il fonctionne très bien et que j'ai intrinsèquement envie de partager mes découvertes avec le plus grand nombre d'enseignants d'équitation, de cavaliers, et surtout pour tous les chevaux ...
- Parce qu'il permet aux personnes qui l'intègrent d'avancer dans leur vie et dans leur passion du cheval.
- Pour participer à cette belle aventure de la relation homme – cheval et aider à la faire progresser.

## La formation Equitalliance « Comportementaliste Équin » est basée sur les thèmes suivants :

- La gestion des émotions de l'humain et du cheval grâce à la méthode de Correction Énergétique Equitalliance et Qi Gong thérapeutique.
- La gestion des troubles du comportement du cheval en renforcement positif.
- Le lien énergétique entre le cavalier et son cheval.
- Les bases du renforcement positif et de l'entraînement au « clicker ».
- L'étude des principes théoriques et scientifiques de l'éthologie équine.
- Une approche innovante pour optimiser vos déboussages.
- L'enseignement grâce à la pédagogie démonstrative et interrogative.
- L'initiation à la constellation équine, l'ostéopathie énergétique et l'EFT.



# FORMATION COMPORTEMENTALISTE ÉQUIN

Le comportementaliste animalier est le spécialiste de la relation et de l'influence que l'Homme exerce sur l'animal et inversement.

Son objectif est de venir arranger une situation qui s'est détériorée et il va aider à rétablir une relation harmonieuse dans le respect de la nature de chacun.



Le comportementaliste équin n'est ni un « expert » du cheval, ni un spécialiste de l'humain, ni un éthologue scientifique. Il doit avoir toutes ces compétences !

Il est bien évident que le propriétaire garde l'entière responsabilité de son cheval, tant sur le plan émotionnel que physique. Il est important qu'il s'engage à continuer dans la logique de ce qui a été construit en « trinôme » avec le comportementaliste équin.

Le cas échéant, vous pouvez prendre le cheval au travail mais toujours avec la pratique ponctuelle du propriétaire. Normalement et généralement en 3 ou 4 interventions de demi-journées, la problématique est résolue.

## Le comportementaliste équin doit savoir :

- Observer et avoir une lecture juste des points-clefs de la problématique rencontrée entre le cavalier et le cheval.
- Poser les bonnes questions et emmener la personne à être à l'écoute des solutions !
- Désamorcer les systèmes émotionnels pathogènes de l'humain en lien avec la problématique.
- Tester et effectuer des soins énergétiques au cheval et au cavalier.
- Savoir-faire une communication animale et des soins énergétiques à distance.
- Expertiser la gestion et désamorcer les comportements déviants du cheval - En renforcement positif !
- Établir un diagnostic et proposer un programme de séances cohérent et efficace pour le cavalier et le cheval.
- Exploiter ses connaissances en éthologie équine et en psychologie comportementale animale.
- Travailler toujours en partenariat avec un vétérinaire et autres spécialistes de la santé du cheval.
- Vérifier l'état et le réglage du harnachement.
- Savoir-faire un traitement de fond aux feurs du Dr. Bach pour le cheval et son cavalier.



Tous ces thèmes ont été abordés dans ce livre, ils vous donnent une vision globale du concept Equitalliance qui est unique dans son genre.

L'objectif de ce concept n'est pas de créer une nouvelle méthode. Son objectif est surtout de donner des pistes de réflexions et de pratiques différentes au cavalier que vous êtes déjà. L'idée est que vous vous l'appropriiez et que vous l'adoptiez. En l'adaptant à vous, à votre

personnalité et à votre pratique. Ce concept est compatible avec toutes les disciplines. C'est un raisonnement, une philosophie de vie et une manière de raisonner différente.

Il s'adapte aussi à l'optimisation de la performance en compétition. Je dirais même que la performance existe grâce au lien relationnel et au respect du cheval dans son intégrité psychologique, physique et émotionnelle.

## Julie Cessieux - Monitrice indépendante

« La formation « Comportementaliste Équin » est très riche et apporte beaucoup de connaissances.

Premièrement sur les chevaux, qu'elle permet d'appréhender entièrement, comme des êtres vivants dotés d'un corps physique, d'émotions, mais aussi de réflexion.

Deuxièmement, sur les techniques équestres, avec la technique du renforcement positif, approche nouvelle pour moi, mais aussi d'autres techniques inspirées d'une vie entière de cavalière pour Coralie.

Troisièmement, et pas des moindres, une multitude de pistes à explorer, sur la communication, la gestion des relations humaines, le domaine énergétique, la pédagogie... J'ai écouté, testé, puis j'en ai fait ma petite sauce pour l'utiliser dans mon métier d'enseignante et de cavalière. Coralie est toujours là pour

nous permettre d'approfondir,  
(62) dans un cadre exceptionnel ! »



## Ludivine Aïder - Coach de Vie Intuitif et Comportementaliste Équin

« Un petit mot pour nos deux formateurs Coralie Fournier et Jacky Craighero : Juste un grand merci pour tout ce que vous avez fait pour moi. Grâce à cette formation, j'ai enfin pris conscience en mes capacités, j'ai pu apaiser ma famille, mon histoire et le plus important à mes yeux, mon fils.

C'est émue que je vous laisse ce message (hé oui, j'ai « accueilli » ma sensibilité) Aujourd'hui je peux enfin dire que je suis heureuse malgré les épreuves, calmée, rassurée et confiante en l'avenir. Au-delà d'une aventure pro, ça a été une aventure humaine inoubliable. Avec des rencontres et des amitiés qui ont généré un tourbillon d'émotions hautes en couleurs. Je pense ne jamais trouver les mots assez forts pour vous remercier de ce que vous êtes et avez été pour moi. Merci de m'avoir réveillée, éveillée et activée ! »

## Dominique Conci Cavalière CSO/ Propriétaire

« J'ai fait la formation « Comportementaliste Équin » Equitalliance pour mes chevaux, je ne savais pas trop ce que je cherchais mais je savais ce que je ne voulais plus : les éperons, les enrênements des chevaux tendus, démotivés et surtout comprendre pourquoi éperons, cravache, tensions... ? Y avait-il un moyen de sortir de cette spirale ?

Bilan : Au fil des mois j'ai réussi à travailler en liberté avec mes chevaux, à comprendre leur motivation ou démotivation. Je suis à leur écoute et eux m'apprennent, m'enseignent leur alphabet. Je ne suis plus soumise et complètement dépendante de leur humeur. Nous avons trouvé une vraie relation.



# 11 CONCLUSION

## Ce livre est le fruit de plus de 30 ans d'expériences

Avant d'acquérir certaines techniques devenues aujourd'hui mes principes, j'ai dû parcourir un long cheminement pour déprogrammer de fausses croyances, inculquées dans la culture équestre dans laquelle j'ai été enfermée, conditionnée depuis mon enfance.

Forte de mon parcours, j'envisage aujourd'hui « l'équitation » avec un regard nouveau sur les modes de comportements et une solide vision ayant fait ses preuves.

## Cette vision est innovante, bienveillante et révolutionnaire.

*Cette vision est ma vision, je l'ai créée pour vous.*

# 12 TÉMOIGNAGES

## Thimothé Maurin Cavalier jeunes chevaux, Pro 2 et BEES 1 - Écuries de la Véore (26)

**« Le concept equitalliance m'a permis d'aller plus loin dans mon travail avec l'ensemble des chevaux pour plusieurs raisons.**

Tout d'abord, aborder le cheval non plus comme un outil, mais comme un être sensible et intelligent : le travail au clicker m'a amené à faire participer le cheval dans son apprentissage plutôt que l'obliger à faire.

D'autre part, l'ouverture sur la communication animale et les liens énergétiques qui nous relient me permettent de beaucoup mieux communiquer et comprendre les chevaux que j'ai au travail : c'est simple et intuitif. Un plaisir ! Merci Coralie !





ENE, Saumur

Philippe Mull et Franky qui ne voulait plus sortir en extérieur et ne voulait plus entrer dans une carrière de dressage, il se cabrait ou rentrait aux écuries.

## Philippe Mull

### Entraîneur National des jeunes cavaliers en CCE, Ecuyer professeur à l'ENE, Cadre noir, Saumur (49)

#### **Pourquoi avoir fait appel à un comportementaliste équin ?**

Parce qu'à un certain moment sur un cheval donné, tu te retrouves avec un problème. Tu n'as pas de solution « classique », donc il faut emprunter d'autres chemins pour remettre le cheval dans le bon sens. C'est ce qui m'est arrivé avec Francky.

#### **Pourquoi avec Equitalliance ?**

Pour ma formation, je trouvais cela intéressant et indispensable d'aborder les choses différemment. Cela fait partie de notre intérêt en tant qu'homme de cheval d'essayer, de connaître d'autres méthodes. L'approche énergétique et en renforcement positif avec le clicker était pour moi totalement inconnue et m'a permis d'aborder Francky différemment et positivement.

#### **Quels étaient les principaux problèmes rencontrés ?**

On avait à faire à un cheval rétif à tout type de travail, qui collait à la jambe, à tel point qu'il en devenait dangereux. La solution coercitive avec ce cheval-là n'était pas la bonne par ce qu'il avait un vécu vis-à-vis de l'homme qui n'était pas favorable.

#### **Est-ce que la découverte de cette nouvelle approche et le concept d'Equitalliance est en corrélation avec votre culture équestre ?**

Complètement, car c'est une approche qui va dans le sens des chevaux, qui permet de mieux les comprendre, de savoir où est le problème et de pouvoir le résoudre.

#### **Conclusion personnelle**

Cela m'a permis d'avancer, d'apprendre des choses que je ne connaissais pas, d'élargir ma culture au travers de ce concept Equitalliance. J'aborderai les choses différemment sur mes prochains déboussages par rapport à ce que je faisais avant avec les méthodes classiques.

## Virginie Maurin BEES 1 - Écuries de la Véore (26)

« Coralie est arrivée au moment où je me disais : **« Confort et inconfort ne marchent pas sur tous les chevaux. Ne peut-on pas trouver d'autres méthodes de dressage ou d'entraînement des chevaux ? »**

Coralie m'a embarqué dans son aventure jusqu'au Canada pour une formation de « comportementaliste animalière. » Et aujourd'hui je m'en sers au quotidien. C'est devenu un état d'esprit naturel, je ne comprends même pas que tout le monde ne connaisse pas cette approche.

Alors venez vous former avec Equitalliance, c'est novateur et très efficace ! »

## Ronan Jouault BEES 2 - Cavalier Pro 2 CSO (38)

« Equitalliance m'a permis d'améliorer mon approche du cheval notamment lors du débouillage des jeunes chevaux avec la technique du renforcement positif associé au clicker. **Les chevaux sont beaucoup plus réceptifs et contrairement à ce que l'on pense c'est un gain de temps une fois ce concept mis en place.** J'ai divisé par deux le temps du débouillage entre 2 et 4 jours, sur des chevaux dits « normaux » déjà habitués au contact de l'homme et manipulés. Parfois j'associe le concept de Coralie à des chevaux un peu plus âgés qui ont du mal à passer un cap sur le plan émotif et cela fonctionne très bien.

On connaît l'approche holistique de Michel Robert pour amener les chevaux au plus haut niveau. Je crois savoir que Kevin Staut est un pratiquant de ce type d'approche aussi. **Bref, les plus grands cavaliers pratiquent cela, je pense que c'est une bonne chose d'en parler plus, pour que cela se démocratise.** Merci, Coralie Fournier, notre travail ensemble m'a permis d'évoluer dans ma pratique et je pense que ton approche va de plus en plus être utilisée dans le sport. »



## Nathalie Cassin BEES 1 - Écurie de Mangalix- Lentilly – (69)

« J'ai rencontré Coralie à une période de ma vie où rien n'était simple, où certains aspects négatifs de ma vie personnelle prenaient le pas sur ma vie professionnelle. Coralie Fournier est avant tout une personne humaine avec ses propres bagages tant dans sa vie en tant que femme de cheval que son histoire personnelle, ce qui lui permet de ne pas juger et de comprendre les émotions positives, mais également négatives qui partagent votre quotidien. **Le concept Equitalliance vous permet de travailler d'abord sur vous même en tant que personne à part entière puis en tant que cavalier et enfin sur votre cheval et c'est bien là la clef de la réussite !** Nous avons, Coralie et moi-même, énormément travaillé avec ma jument de tête et de cœur, tellement, qui refusait toute forme de travail tel qu'il soit avec une grosse intolérance à toutes formes de pression. Ni le travail classique ni la mise au repos plusieurs mois au pré n'avait pu résoudre sa rébellion. Tellement n'a jamais été malmenée et j'ai toujours essayé de faire au mieux, mais des émotions négatives sont apparues malgré tout. Coralie, de par le concept Equitalliance, vous oblige à vous poser les bonnes questions, celles que l'on a malheureusement tendance à oublier, les bases. Ces questions se déclinent à

l'infini. Chaque cheval a sa personnalité, comme nous, et tous ne réagissent pas pareil devant chaque épreuve rencontrée. Je ne dis pas que cela est magique, ce sont des heures de travail quotidiennes et l'assiduité est de rigueur, mais ça marche ! Aujourd'hui, tellement a repris le travail, et se livre avec plaisir à la plupart des activités proposées.

Malgré mon scepticisme de départ envers l'énergétique et le clicker et même si je reste classique dans mon équitation et mon enseignement, **il y a ma vision des choses avant Equitalliance et ma façon de voir, de ressentir et de faire après Equitalliance !** Je fais aujourd'hui différemment avec mes chevaux, qu'ils soient shetlands pour les Baby Poney ou cheval de compétition, et ce pour leur plus grand plaisir à eux, mais aussi celui de leurs cavaliers. Et pour tout cela je ne remercie jamais assez celle qui m'a ouvert toutes ces portes et que je considère aujourd'hui bien plus qu'une personne m'ayant trouvé des solutions, mais comme une amie. »



# 13 ÉTUDES DE CAS

## Sloupy

**Sloupy est un jeune cheval de sport que j'ai rencontré en Haute-Savoie, en 2010, chez Yann L.**

Il était pétrifié et tremblant dans son box. Dès que l'on frôlait le garrot, il se cabrait. Cette attitude était développée par un débouffage « manqué ». Je venais de faire ma première formation avec Jacinthe Bouchard et ce fut un bon moyen de tester cette approche du clicker et du renforcement positif sur un gros comportement déviant. Je travaillais le cheval avec une stagiaire à laquelle je laissais un programme journalier. Elle a fait un boulot extraordinaire avec Sloupy. Le boulot était de tout faire au clicker.

De l'immobilité, à marcher, à la désensibilisation de l'humain qui bouge autour de lui et qui monte sur son dos, le cheval s'est transformé, son attitude vis-à-vis de l'humain s'est apaisée. Et oui, nous avons ignoré lorsque le cheval se cabrait et renforcé et « cimenté » ces pieds dans le sol par motivation à recevoir des récompenses... Une fois la mise de la selle, le montoir et les premiers pas effectués, Sloupy a pu être fini de débouffrer par un cavalier « normal ».

un grand merci à Eléonore Buffet qui m'a ouvert les yeux et à ce cheval Sloupy qui m'a permis de vraiment valider et complètement accepter la méthode du clicker-training dans la gestion des comportements déviants.

## Untel des Vets

Untel des Vets est un cheval de 6 ans que j'ai rencontré à Saumur, à l'ENE. Son cavalier l'avait amené pendant son instructorat pour se faire aider par les écuyers du Cadre noir. Les nombreux essais pour le remettre sur les barres n'ont rien donné, il pouvait faire 4 foulées dans 31m ou bien dérober en « prenant la main » à 20m de l'obstacle. Les meilleurs cavaliers et tous les changements de mors effectués n'ont rien changé. Au grand désespoir de son cavalier qui l'avait acheté pour ses énormes capacités à l'obstacle. Lors de notre première rencontre, j'ai trouvé un cheval fâché, qui se tournait et se mettait la tête au fond du box quand il voyait arriver un bipède. Il avait les oreilles couchées. Mon test énergétique m'a donné une grosse envie de vomir et j'ai eu l'image d'un bloc de béton armé avec des lances rouges qui sortaient de tous les côtés...

Untel des Vets est aujourd'hui un excellent professeur pour les élèves

comportementalistes équins. Je souhaite qu'un jour les besoins fondamentaux des chevaux soient comblés, que chaque étape de la vie du cheval soit positive pour lui et que dans le futur, nous n'ayons plus besoin de comportementalistes équins !







# COMPORTEMENTALISTE ÉQUIN : INNOVATION

## LES SECRETS 100% RÉUSSITE D'UNE RELATION DE CONFIANCE

Dans ce livre, vous serez sans doute surpris par certaines affirmations. C'est tout à fait normal ! Nous sommes conditionnés par une culture équestre traditionnelle dans laquelle nous sommes immergés depuis des décennies.

En parcourant cet ouvrage, vous découvrirez certaines expériences vécues autant par des cavaliers professionnels de haut niveau, des instructeurs, des moniteurs, que par des propriétaires particuliers et comment ils utilisent au quotidien le concept Équitalliance présenté dans ce livre afin de renforcer le lien avec leurs chevaux.

Certains des principes développés ici sont nouveaux et surprenants.

***Est-ce que cela fonctionne ?***

Ce sera à vous de les expérimenter et d'en décider !